



ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР «СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

КВЦ «Экспофорум», Петербургское шоссе, 64/1

23.03.2024

✉ kasaburanka@yandex.ru

vk [cheerspb](#)

☎ +7 911 147 60 02



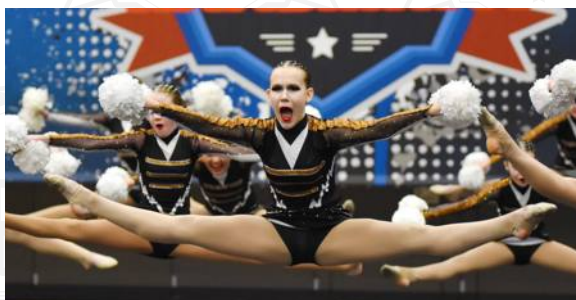
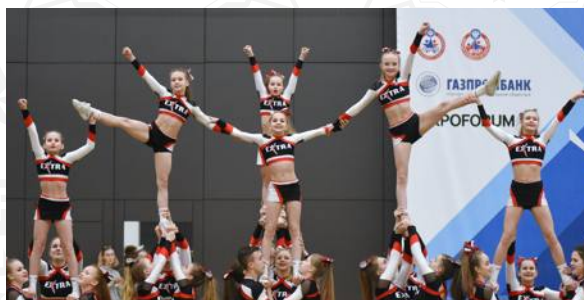
www.cheerleading.spb.ru



ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Северная Пальмира – традиционные открытые соревнования с очень богатой историей и, также, один из самых знаковых брендов в российском чир-спорте.

В **2024-м** году для проведения выбрана одна из традиционных спортивных площадок Петербурга – «Экспофорум». Организацией соревнований занимается Федерация чирлидинга Санкт-Петербурга в составе Федерации Чирлидинга России (ФЧР). Северная Пальмира регулярно собирает от 2000 до 4000 спортсменов. Мы ожидаем команды из Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Новгорода, Москвы, Челябинска, Волгограда, Екатеринбурга, Донецка, Тамбова, Ярославля, Новороссийска, Обнинска и других регионов.



Открытый турнир по чирлидингу (далее – турнир) проводится на основании решения от 13.01.2024 № 01 Президиума Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга», в соответствии с Календарным планом Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация чирлидинга и чир спорта России» (далее – ФЧР) на 2024 г. в соответствии с действующими правилами Минспорта по чир спорту.

Турнир проводится с целью развития и популяризации чирлидинга и чир спорта в Санкт-Петербурге. Задачами проведения турнира являются:

- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся чирлидингом и чир спортом в городе Санкт-Петербурге;
- привлечение населения к здоровому образу жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, как важному средству укрепления здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания подрастающего поколения;
- улучшение физкультурно-массовой, учебно-спортивной и воспитательной работы.

Северная Пальмира входит в рейтинговые соревнования Федерации чирлидинга и чир спорта России. Рейтинг команд по итогам всех соревнований формируется по итогам соревновательного сезона. Соревнования проводятся во всех возрастных категориях и дисциплинах в соответствии с действующими правилами Министерства спорта Российской Федерации по чирлидингу и чир-спорту на спортивном покрытии с размерами, согласно правилам.

ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА

Организатором турнира выступает Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга» (далее РФСОО «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга»). Непосредственное проведение турнира осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РФСОО «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга».

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к турниру.

Участие в турнире осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника турнира. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».

Обеспечение медицинской помощью участников турнира возлагается на РФСОО «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга».

В дисциплинах школьных команд "Школьная Лига Пальмиры" участвуют команды, состоящие из учеников одного образовательного учреждения. На аккредитации в день соревнований, необходимо предоставить заявку с печатью общеобразовательного учреждения. В программах турнира и Школьной Лиги Пальмиры могут быть использованы элементы всех предыдущих уровней сложности, но не выше уровня, указанного в таблице дисциплин. Одна команда может заявиться на участие в нескольких дисциплинах в рамках своей возрастной категории и одного уровня. Исключение: запрещено участие одного и того же спортсмена в разных уровнях одной и той же дисциплины и возрастной категории. Например: в JC5 и в JC4.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится 23 марта 2024 года.

Место проведения: КВЦ «ЭкспоФорум» Санкт – Петербург,
Петербургское шоссе, д. 64, корпус 1, лит. А



ОБЩИЕ КАТЕГОРИИ ДЛЯ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНД

КОД	ДИСЦИПЛИНА	ВОЗРАСТ	КОЛ-ВО	СОСТАВ	УРОВЕНЬ						
					1	2	3	4	5	6	
BC1	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА	4-6	МАЛЫШИ	6-24	♀	★					
MC2	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА	6-8	МЛАД ДЕТИ	6-24	♀	★					
MGS2/MGSC2	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СТАНТ-СМЕШАННЫЙ	6-8	МЛАД ДЕТИ	4-5	♀ ○ ♂	★					
YC3/YCC3	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/ГРУППА-СМЕШАННАЯ	8-12	МАЛ, ДЕВ	6-24	♀ ○ ♂		★				
YGS3/YGSC3	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СТАНТ-СМЕШАННЫЙ	8-12	МАЛ, ДЕВ	4-5	♀ ○ ♂		★				
TC4/TCC4	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/ГРУППА-СМЕШАННАЯ	12-15	ЮН, ДЕВ	6-24	♀ ○ ♂			★			
TGS4/TGSC4	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СТАНТ-СМЕШАННЫЙ	12-15	ЮН, ДЕВ	3-5	♀ ○ ♂			★			
JC5/JCC5	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/ГРУППА-СМЕШАННАЯ	15-18	ЮНИ, ЮНИ	6-24	♀ ○ ♂				★		
JGS5/JGSC5	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СТАНТ-СМЕШАННЫЙ	15-18	ЮНИ, ЮНИ	3-5	♀ ○ ♂				★		
SC6/SCC6	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/ГРУППА-СМЕШАННАЯ	16 +	МУЖ, ЖЕН	6-24	♀ ○ ♂					★	
SGS6/SGSC6	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СТАНТ-СМЕШАННЫЙ	16 +	МУЖ, ЖЕН	3-5	♀ ○ ♂					★	
SPS6	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ-ПАРТНЕРСКИЙ	16 +	МУЖ, ЖЕН	2	1 ♀ 1 ♂						★

КАТЕГОРИЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА

КОД	ДИСЦИПЛИНА	ВОЗРАСТ	КОЛ-ВО	СОСТАВ	УРОВЕНЬ						
					1	2	3	4	5	6	
OC2/OCC2	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/ГРУППА-СМЕШАННАЯ	4 +	6-24	♀ ○ ♂		★					
OC2/OCC2	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СТАНТ-СМЕШАННЫЙ	4 +	3-5	♀ ○ ♂		★					

КАТЕГОРИЯ ЧИР-ФЭМЕЛИ

КОД	ДИСЦИПЛИНА	ВОЗРАСТ	КОЛ-ВО	СОСТАВ	УРОВЕНЬ						
					1	2	3	4	5	6	
FC4/FCC4	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/ГРУППА-СМЕШАННАЯ	4 +	6-24	♀ ○ ♂				★			
FGS4/FGSC4	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СТАНТ-СМЕШАННЫЙ	4 +	3-5	♀ ○ ♂				★			

ШКОЛЬНАЯ ЛИГА

КОД	ДИСЦИПЛИНА	ВОЗРАСТ	КОЛ-ВО	СОСТАВ	УРОВЕНЬ						
					1	2	3	4	5	6	
YC2/YCC2	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/СМЕШАННАЯ	7-12	МАЛ, ДЕВ	6-24	♀ ○ ♂		★				
YGS2/YGSC2	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СМЕШАННЫЙ	7-12	МАЛ, ДЕВ	4-5	♀ ○ ♂		★				
TC3/TCC3	ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА/СМЕШАННАЯ	12-16	ЮН, ДЕВ	6-24	♀ ○ ♂			★			
TGS3/TGSC3	ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ/СМЕШАННЫЙ	12-16	ЮН, ДЕВ	3-5	♀ ○ ♂			★			



ОБЩИЕ КАТЕГОРИИ ДЛЯ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНД

КОД	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ	ВОЗРАСТ	КОЛ-ВО	СОСТАВ	ДИСЦИПЛИНА			
					ПОМ	ДЖАЗ	ХИП-ХОП	ШОУ
BDP	МАЛЫШИ	4-6	6-24	♀ ○ ♂	★			
MDP/MDJ/МНН	МЛАДШИЕ ДЕТИ	6-8	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	
MDS	МЛАДШИЕ ДЕТИ	6-8	6-30	♀ ○ ♂				★
YDP/YDJ/УНН	МАЛЬЧИКИ, ДЕВОЧКИ	8-12	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	
YDS	МАЛЬЧИКИ, ДЕВОЧКИ	8-12	6-30	♀ ○ ♂				★
TDP/TDJ/ТНН	ЮНОШИ, ДЕВУШКИ	12-15	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	
TDS	ЮНОШИ, ДЕВУШКИ	12-15	6-30	♀ ○ ♂				★
JDP/JDJ/ЖНН	ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ	15-18	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	
JDS	ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ	15-18	6-30	♀ ○ ♂				★
SDP/SDJ/SHH	МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	18 +	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	
SDS	МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	18 +	6-30	♀ ○ ♂				★

КАТЕГОРИЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА И ЧИР-ФЭМЕЛИ

КОД	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ	ВОЗРАСТ	КОЛ-ВО	СОСТАВ	ДИСЦИПЛИНА			
					ПОМ	ДЖАЗ	ХИП-ХОП	ШОУ
ODP/ODJ/ОНН/ODS	СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА	4 +	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	★
FDP	СЕМЕЙНЫЙ ЧИР	4 +	6-24	♀ ○ ♂	★			

ШКОЛЬНАЯ ЛИГА

КОД	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ	ВОЗРАСТ	КОЛ-ВО	СОСТАВ	ДИСЦИПЛИНА			
					ПОМ	ДЖАЗ	ХИП-ХОП	ШОУ
YDP/YDJ/УНН/YDS	МАЛЬЧИКИ, ДЕВОЧКИ	7-12	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	★
TDP/TDJ/ТНН/TDS	ЮНОШИ, ДЕВУШКИ	12-16	6-24	♀ ○ ♂	★	★	★	★

ПАКЕТЫ УЧАСТИЯ В КУБКЕ ФЕДЕРАЦИИ

Расходы по организации и проведению турнира осуществляются за счёт средств РФСОО «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга». Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников турнира обеспечивают командирующие организации. Все команды, заявившие свое участие в соревнованиях перечисляют на расчетный счет Федерации регистрационные взносы. Квитанция в приложении № 3. Перечисление платежа осуществляется одновременно за всю команду, кроме запасных. После подтверждения регистрации команды на портале www.cheerportal.ru взносы командам не возвращаются.

Пакет **“СТАНДАРТ”** включает:



тематические стикеры



памятный значок



резиновый стикер на шнуровку

Старт регистрации

01.02.24

1700 руб./чел.
ранняя подача
1000 руб./чел.
второй выход

01.03.24

2000 руб./чел.
поздняя подача
1200 руб./чел.
второй выход

10.03.24

Окончание регистрации

Датой внесения считается дата поступления денежных средства на расчетный счет РФСОО «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга».

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

1 Заявка на участие в турнире подается посредством онлайн-сервиса CheerPortal, расположенного по адресу в сети Интернет: www.cheerportal.ru не позднее 10 марта (23:30). Для подачи заявки, необходимо зарегистрироваться на сервисе www.cheerportal.ru и следовать инструкциям сервиса. Заявка подается отдельно на каждую дисциплину и к каждой заявке прикрепляется музыкальный трек команды, а также оплаченный платежный документ/квитанция.

НА CHEERPORTAL ЗАЯВКА ПРОХОДИТ 3 СТАДИИ:

- **Черновик** – когда заполнено название команды, дисциплина и возрастная категория;
- **Предварительная** – когда заполнено название команды, дисциплина, возрастная категория, список участников, тренеры;
- **Подана** – когда заполнено название команды, дисциплина, возрастная категория, список участников, тренеры, прикреплен музыкальный трек и платёжный документ, подтверждающий факт перечисления регистрационных взносов.

Контакты в случае возникновения вопросов при подаче заявок и регистрации на CheerPortal: Техническая поддержка – info@cheerportal.ru

2 На мандатной комиссии, которая будет проходить по адресу Санкт – Петербург, Петербургское шоссе, д. 64, корпус 1, лит. 23 марта 2024 г. с 9:00, представитель команды должен представить оригинал заявки (окончательная заявка), заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- **паспорт** или свидетельство о рождении; (для иностранных спортсменов возможно использования иных документов удостоверяющих личность)
- **полис** обязательного медицинского страхования (полис ОМС) для спортсменов-граждан Российской Федерации;
- **полис страхования** жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на даты проведения спортивного соревнования.

3 Подача Заявки на турнир подтверждает согласие участников, их родителей и других лиц, указанных в заявке, на обработку персональных данных в соответствии с ФЗ №152 «О персональных данных» в целях участия в турнире, ведения статистики с применением различных способов обработки.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТУРНИРА

Подведение итогов турнира осуществляется в соответствии с Правилами чир спорта. Тренер команды несёт полную ответственность за поведение своих спортсменов и их родителей. В случае неспортивного поведения, оскорбительных или нецензурных высказываний в сторону других команд, тренеров, руководящего состава, судейской коллегии, персонала спортивного комплекса, команда будет дисквалифицирована.

Отчет о проведении турнира и протоколы турнира РФСОО «Федерация чирлидинга и чир спорта Санкт-Петербурга» размещает на сервисе www.cheerportal.ru, сайте Федерации www.cheerleading.spb.ru и в группе в социальной сети www.vk.com в течении 3-х дней по окончании турнира.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призёры турнира в каждой дисциплине и каждой возрастной группе награждаются кубками и дипломами, членам команд вручаются медали. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ: ЧИРЛИДИНГ / ПЕРФОМАНС

ДИСЦИПЛИНА	МУЗЫКАЛЬНЫЙ БЛОК		ЧИР БЛОК	
	MIN	MAX	MIN	MAX
ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА	0	2 минуты 15 секунд	30 секунд	неограниченно
ЧИРЛИДИНГ-ГРУППА-СМЕШАННАЯ	0	2 минуты 15 секунд	30 секунд	неограниченно
ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ГРУППА	0	2 минуты 15 секунд	отсутствует	отсутствует
ЧИР-ДЖАЗ-ГРУППА	0	2 минуты 15 секунд	отсутствует	отсутствует
ЧИР-ХИП-ХОП-ГРУППА	0	2 минуты 15 секунд	отсутствует	отсутствует
ЧИРЛИДИНГ-СТАНТ (СМЕШАННЫЙ, ПАРТНЕРСКИЙ)	0	1 минута 30 секунд	отсутствует	отсутствует
ЧИР-ДАНС-ШОУ	0	3 минуты	отсутствует	отсутствует



КАТЕГОРИЯ «ЧИР ФЭМИЛИ»

Участники могут быть любого пола и возраста. Каждый участник выступает за одну команду.

В состав команды могут входить: члены семей спортсменов, болельщики, которые не имеют медицинских противопоказаний.

Допуск к турниру проводится при наличии оригинала заявки с обязательным допуском врача.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММЕ

- В категории «ЧИР ФЭМИЛИ» участвуют команды с количеством спортсменов от 6 до 24 человек.

Программа должна строиться на базе основных элементов чирлидинга (чир спорта) дисциплины – чирлидинг (чир).

- Кроме этого, программа может содержать элементы шоу. Основным требованием к программе является зрелищность и положительная эмоциональность.

- В программах могут быть использованы элементы любого уровня сложности от 0 до 6. Внешних споттеров, команда предоставляет сама. Все элементы выполняются с обязательным соблюдением правил техники безопасности.

- В качестве аксессуаров разрешается использовать различные безопасные предметы: шляпы, перчатки, гетры, колготки, помпоны, гимнастические предметы. Обувь должна быть спортивной не оставляющей следов на соревновательном покрытии. Запрещается обувь на каблуках и платформе.

- В целях соблюдения техники безопасности запрещается носить во время выступления любые украшения (кольца, серьги, браслеты) и медицинские предметы.

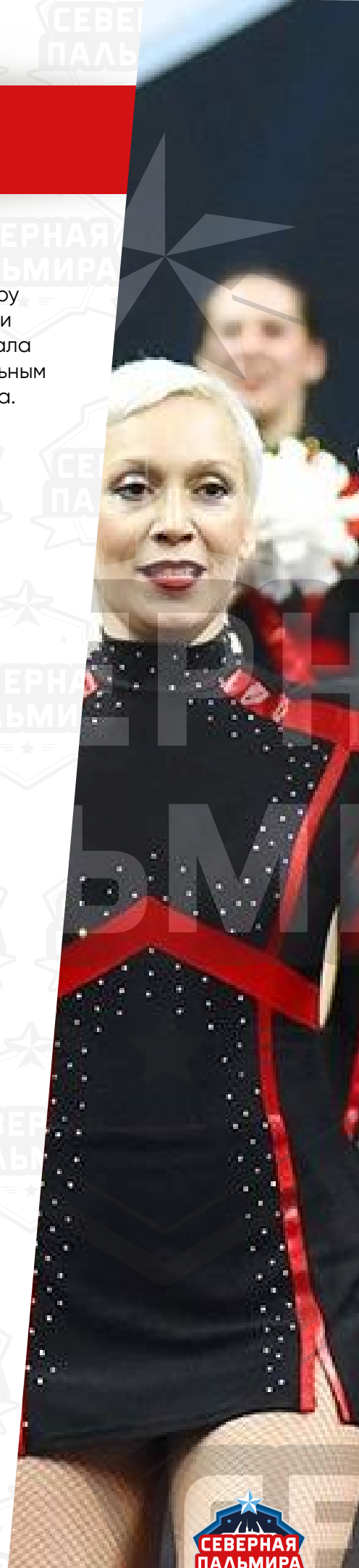
Продолжительность программы – до 2 мин. 30 сек.

- Дополнительно в программу может быть включён чир-блок продолжительностью до 30 сек. (не обязательно)

Можно использовать музыку любого характера и стиля.

- Тексты могут быть на любом языке, без пропаганды секса и насилия, содержания нецензурных выражений. Программа должна носить законченный характер.

- Если команда категории «ЧИР ФЭМИЛИ» заявлена в дисциплине Чир фристайл группа (Пом), то выступление команды осуществляется в соответствии с действующими правилами Министерства спорта Российской Федерации по чирлидингу и чир спорту.



ДИСЦИПЛИНА «ЧИР-ДАНС-ШОУ»

1 Возрастные категории (мальчики, девочки; юниоры, юниорки; юноши, девушки; мужчины, женщины)

2 Команда представляет произвольную программу, продолжительностью до 3-х минут, имеющую законченный характер.

3 Все команды по порядку, согласно жеребьевке, показывают свою программу.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММЕ

Основными требованиями к программам Чир-Данс-Шоу являются: зрелищность, оригинальность постановки, положительная эмоциональность.

Программа может включать в себя любые элементы черлидинга и выполняться в произвольной форме.

Команда обеспечивает себе страховку самостоятельно.

Внешние споттеры, для дисциплины Чир-Данс-Шоу, не предоставляются.

Можно использовать музыку любого характера и стиля.

Тексты могут быть на любом языке, без пропаганды секса и насилия, содержания нецензурных выражений. Программа должна носить законченный характер.

Команда должна быть одета в униформу (костюмы).

Нижнее белье не должно быть видимым.

В качестве аксессуаров разрешается использовать

различные безопасные предметы: шляпы, перчатки, гетры, колготки, помпоны, гимнастические предметы.

Обувь должна быть спортивной и безопасной,

не оставляющей следов на покрытии. Запрещается обувь на каблуках и платформах.

В целях соблюдения техники безопасности запрещается

носить во время выступления любые украшения (кольца, серьги, браслеты) и медицинские предметы.

Количественный состав команды должен быть не менее 6 человек.

Команды в дисциплине «ЧИР-ДАНС-ШОУ» выступают на твёрдом покрытии, однако возможно выступление на мягком покрытии при предварительной договоренности.



