«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «Спортивный клуб «Вираж»

город Уфа Республики Башкортостан

_____ Л.Р. Яхина

«09» 01 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Фестиваля по чир спорту «PRO ЧИР»

Номер-код вида спорта 104 000 1511Я

29 ноября 2026 года, город Уфа, Республика Башкортостан

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль по чир спорту «PRO ЧИР» (далее – Соревнования) проводит АНО Спортивный клуб «Вираж».

Соревнование проводится в соответствии с Правилами вида спорта «чир спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.12.2020 г. №890, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.07.2021 г. №579, от 14.01.2022 г. №17.

1.2. Соревнование проводится с целью развития массового спорта, объединения школьных спортивных клубов, семейных/корпоративных команд, команд ДОУ и спортсменов для дальнейшей популяризации и развития вида спорта «чир спорт» в городе Уфа и Республике Башкортостан, с целью пропаганды здорового образа жизни и активного досуга.

Задачи проведения соревнований являются:

- ✓ вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- ✓ повышение спортивного мастерства команд-участников;
- ✓ привлечение начинающих команд к участию в Соревнованиях;
- ✓ приобщение детей с ОВЗ к занятиям чир спортом, обеспечивающим полноценную интеграцию и личностную самореализацию в социуме;
- ✓ расширение и укрепление спортивных связей между образовательными учреждениями, спортивными и семейными/ корпоративными командами.
- ✓ массовое привлечение детей, молодежи и населения к регулярным занятиям физической культурой и активному досугу;
- ✓ пропаганда здорового образа жизни.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

2.1 Общее руководство проведением Соревнований осуществляет АНО Спортивный клуб «Вираж».

2.2 Непосредственное руководство возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную организатором соревнований.

2.3 Справки по организации Соревнований:

+7 (987) 144-89-98 – Каюмова Эльза (главный судья);

+7 (986) 977 -84-04 – Яхина Лилия (руководитель).

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Дата проведения Соревнований – 29 ноября 2026 года, место проведения – ГАУ ЦСП имени Римы Акбердиновны Баталовой, Проспект Дружбы народов, 47

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

4.1 К участию в Соревнованиях приглашаются команды из районов и городов Республики Башкортостан и регионов РФ, независимо от членства в какой-либо спортивной организации. Соревнование имеет статус спортивного фестиваля и для участия не требуется обязательного наличия спортивных разрядов и званий.

4.2 Для участия в Соревнованиях необходимо подать заявку. Подача заявки на соревнования свидетельствует об ознакомлении и согласии с Правилами вида спорта «чир спорт» и настоящим Положением.

4.3 Заявка на участие в Соревнованиях по форме без подписи врача и руководителя подаётся на электронный адрес cheersport.clubvirag@mail.ru (создать документ в Microsoft Word и прикрепить документ к письму:

- ранняя подача заявки до 25 октября 2026 года (включительно)
- стандартная подача заявки до 15 ноября 2026 года (включительно)

4.4 Основную заявку с печатями и подписями необходимо привезти организаторам в день Соревнований на мандатную комиссию.

4.5 Форма заявки в приложении № 1.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Отделение	Возрастная группа	Дисциплина	Кол-во человек в команде min-max
ШКОЛЬНАЯ ЛИГА	Младшие школьники 1-3 класс = младшие дети 6-9 лет	***ЧИР ДАНС ШОУ***	6-24 человек
		ЧИРЛИДИНГ	
		ЧИРЛИДИНГ ГРУППА	13-24 человек
		ЧИРЛИДИНГ ГРУППА малая	6- 12 человек
		ЧИРЛИДИНГ СТАНТ	4-5 человек
		ЧИРЛИДИНГ СОЛО	
	Школьники 3-5 класс = Мальчики/девочки 8-11 лет	***ПЕРФОМАНС***	
		ЧИР ФРИСТАЙЛ ГРУППА	13-24 человек
		ЧИР ДЖАЗ ГРУППА	13-24 человек
		ЧИР ХИП ХОП ГРУППА	13-24 человек
		ЧИР ФРИСТАЙЛ ГРУППА малая	6- 12 человек
		ЧИР ДЖАЗ ГРУППА малая	6- 12 человек
		ЧИР ХИП ХОП ГРУППА малая	6- 12 человек
		ЧИР ФРИСТАЙЛ ДВОЙКА	2
		ЧИР ДЖАЗ ДВОЙКА	2
		ЧИР ХИП ХОП ДВОЙКА	2
	Школьники среднего звена 5-8 класс = юноши, девушки 11-14 лет		

		ЧИР ФРИСТАЙЛ СОЛО ЧИР ДЖАЗ СОЛО ЧИР ХИП ХОП СОЛО	1 1 1
	Старшие школьники 8-11 класс = юниоры, юниорки 15-18 лет		
ШКОЛЬНАЯ ЛИГА - ДОУ	«Премьер» 6-8 лет *Уровень сложности 1-2*	ЧИРЛИДИНГ ГРУППА ЧИРЛИДИНГ ГРУППА малая ЧИРЛИДИНГ СТАНТ ЧИР ФРИСТАЙЛ ГРУППА ЧИР ФРИСТАЙЛ ГРУППА малая ЧИР ФРИСТАЙЛ ДВОЙКА	13-24 человек 6- 12 человек 4-5 человек 13-24 человек 6- 12 человек 2
	«Малыши» 4-5 лет *Уровень сложности 0-1*	***ЧИР ДАНС ШОУ***	6-12 человек
	«Начинающие» младшие дети 6-8 лет *Уровень сложности 0-1*		6-12 человек
	«Продвинутый уровень» младшие дети 6-8 лет *Уровень сложности 0-1*		12-16 человек
СЕМЕЙНЫЙ/ КОРПОРАТИВНЫЙ	ЧИР ФЭМИЛИ 25 + *Уровень сложности 1-2*	***ЧИР ДАНС ШОУ*** ЧИРЛИДИНГ ГРУППА ЧИРЛИДИНГ ГРУППА малая ЧИР ФРИСТАЙЛ ГРУППА ЧИР ФРИСТАЙЛ ГРУППА малая	6-12 человек 13-24 человек 12-16 человек 13-24 человек 12-16 человек

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Команда может состоять из спортсменов одного пола (девичьи команды) или из спортсменов обоих полов (микс). Количество спортсменов в команде разного пола не принципиально.

2. От одной команды может быть заявлено не более двух двоек, двух соло и двух стантов в каждой дисциплине. Дополнительные квоты могут быть открыты оргкомитетом в случае малого числа заявок и свободного времени на площадке.

4. Для дисциплин ЧИРЛИДИНГ уровень сложности определен в соответствии с возрастной группой. В программах могут быть использованы элементы всех предыдущих уровней сложности, но не выше уровня, указанного в таблице!

5. Для детей с ограниченными возможностями устанавливаются следующие возрастные группы и дисциплины:

Отделение	**Возрастная группа**	**Дисциплина (уровень)**	**Кол-во чел min-max**
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА	Дошкольники 5-7 лет Школьники	***ЧИР ДАНС ШОУ***	6-24 человек
		ЧИРЛИДИНГ ЧИРЛИДИНГ ГРУППА	6-24 человек

	8-18 лет *Уровень сложности 0-1*	ЧИРЛИДИНГ СТАНТ	3-5 человек
		ПЕРФОМАНС ЧИР ФРИСТАЙЛ ГРУППА	6-24 человек
		ЧИР ДЖАЗ ГРУППА	6-24 человек
		ЧИР ХИП ХОП ГРУППА	6-24 человек
		ЧИР ФРИСТАЙЛ ДВОЙКА	2
		ЧИР ДЖАЗ ДВОЙКА	2
		ЧИР ХИП ХОП ДВОЙКА	2

В инклюзивных командах (юнифайд) в составе команды допускаются участники с ОВЗ (до 50% команды).

В традиционных командах – 100% участников команды атлеты с ОВЗ.

Дисциплины «ФЭМИЛИ» (семейный/корпоративный):

Участники дисциплин ФЭМИЛИ – родные и близкие спортсменов или сотрудники одного учреждения, а также просто неравнодушные к нашему виду спорта зрители. Допускается участие тренеров и выпускников действующих команд «чир спорта», но не более 25% состава. Участие действующих спортсменов не допускается. Во всех дисциплинах ФЭМИЛИ представляется одна композиция длительностью до 2-х минут (плюс дополнительный ЧИР БЛОК в чир дисциплинах). Оценивается общее впечатление, хореография, синхронность, музыкальность, а также сложность, чистота и техника исполнения элементов чир спорта в соответствии с выбранной дисциплиной. Использование атрибутики согласно правилам по виду спорта «чир спорт».

Дисциплины «СОЛО»

Во всех дисциплинах СОЛО представляется композиция длительностью не более 1 минуты. Оценивается общее впечатление, хореография, музыкальность, а также сложность, чистота и техника исполнения элементов чир спорта в соответствии с выбранной дисциплиной. Использование атрибутики согласно правилам по виду спорта «чир спорт».

V. ТРЕБОВАНИЯ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ в дисциплине ЧИР ДАНС ШОУ

5.1. Предмет Соревнований – музыкально-спортивная композиция с использованием помпонов или без них, с элементами чир спорта (базовые движения рук, поддержки, пирамиды, хореографические связки, разнообразие перестроений). Элементы акробатики, прыжки оцениваются как визуальные эффекты. Музыкальная композиция может содержать ЧИР БЛОК (кричалка).

5.2. Форма одежды: спортивная, обувь – кроссовки или мягкая обувь. Командам рекомендуется выступать в единой форме. Костюм должен быть комфортным, не препятствовать амплитуде движений, безопасным при носке и исполнении поддержек (нескользящие, гладкие

ткани). Прическа участников не должна содержать острых и колющих элементов. Рекомендуется аккуратная гладкая причёска.

5.3. Музыкальное сопровождение. Программа выполняется под музыку. Это может быть одна музыкальная композиция или составленный из нескольких музыкальных отрывков единый трек. Просьба – при использовании музыкальных треков учитывать требования цензуры и возрастные особенности участников Соревнований.

5.4. Соревновательная программа (композиция):

Длительность композиции от 1 мин. 30 сек. до 2 минут, плюс «Кричалка» - 30 сек. и перестроение на программу 30 сек. (общее время программы – до 3-х минут). Уровень сложности – 0-1.

5.5. «Кричалка» (ЧИР БЛОК) – ритмичные словесные возгласы с движениями **без музыкального сопровождения**, произносится в начале программы всеми участниками команды. Для усиления эмоционального окраса «кричалки» можно использовать наглядную агитацию – таблички, флаги, помпоны, мегафоны. Чир – это информация о команде, чант – повторяющееся слово или предложение, продолжительность – до 30 сек.

Оценивается: громкость, четкость, синхронность, скорость, перестроения, использование наглядно-агитационных атрибутов (помпоны, флаги, таблички). После произнесения ЧИР БЛОКА дается время, чтобы команда подготовилась и перестроилась на композицию под музыкальное сопровождение – до 30 сек.

5.6. Композиция – это спортивно-танцевальная программа (музыкальный блок) с использованием помпонов или без них. Композиция должна содержать перестроения разного уровня сложности, прыжки, выполняемые всей командой и поддержки. Приветствуется наличие в композиции упражнений на гибкость и элементов акробатики. Сложные акробатические элементы и поддержки рекомендуется выполнять без предметов в руках. Композиция и музыкальное оформление должны быть объединены по смыслу. Приветствуется использование музыкальных акцентов и визуальных эффектов - уровни, исполнение одного элемента всеми участниками команды, риппл - повторяющееся движение или элемент, выполненный участниками команды поочередно или по разбитому счету и т.д. Оценивается: синхронность, зажигательность, оригинальность, четкость, выполнение элементов, динамика.

VI. УСЛОВИЯ ДОПУСКА

6.1. В Соревнованиях принимают участие команды дошкольных образовательных учреждений, спортивные команды и хореографические коллективы учреждений общего (школы) и дополнительного образования (дома и дворцы творчества, спортивные школы), также команды учащихся коррекционных школ и детских садов.

6.2. К Соревнованиям допускаются команды участников с ОВЗ (инклюзивные команды 10-50% участники с ОВЗ или 100% участников с ОВЗ – традиционные)

6.3. Допустимые типы поражений:

1. Нарушение мышечной силы – определяется снижением силы мышцы или группы мышц, например, параплегия, квадриплегия, мышечная дистрофия, последствия полиомиелита, Spina bifida.

2. Нарушение диапазона пассивных движений - уменьшение диапазона движений в одном или более суставах, например, вследствие заболевания артрогрипозом. Однако, гипермобильность суставов, нестабильность суставов, а также острые и воспалительные состояния, приводящие к снижению диапазона движений, такие как артрит, не считаются «допустимыми поражениями».

3. Дефицит конечности – это полное или частичное отсутствие костей или суставов в результате травмы (например, травматическая ампутация), заболевания (например, рак кости) или врожденного дефицита конечности (например, дисмелия, недоразвитие конечности).

4. Разница длины нижних конечностей - укорочение костей одной нижней конечности в результате врожденного недоразвития или травмы.

5. Низкий рост – высота роста в положении стоя уменьшена в связи с аномальными размерами костей верхних и нижних конечностей или туловища, например, в результате ахондроплазии, дисфункции гормона роста.

6. Гипертонус мышц – это состояние, характеризующееся аномальным повышением мышечного напряжения и уменьшенной способностью мышцы растягиваться. Гипертонус мышц может быть результатом травмы, болезни или состояний, которые включают повреждения центральной нервной системы. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма) или рассеянного склероза.

7. Атаксия – является неврологическим признаком и симптомом, который проявляется отсутствием координации мышечных движений. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма) или рассеянного склероза.

8. Атетоз – характеризуется непроизвольными патологическими движениями и трудностью в поддержании симметричного положения тела. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма).

9. Нарушение зрения. Зрение может быть нарушено как в результате поражения структуры глаза, оптических нервов или оптических путей, так и в результате поражения зрительной коры головного мозга.

10. Нарушение интеллекта. Нарушение интеллекта характеризуется ограничением интеллектуального функционирования и адаптивного поведения, выраженных в концептуальных, социальных и практических адаптивных навыках. Это нарушение возникает в возрасте до 18 лет.

11. Нарушение слуха: на слух влияет либо нарушение структуры уха, болезнь, либо другие факторы, приводящие к потере слуха не менее 55 децибел в «лучшем ухе» спортсмена – это не исправляется с использованием слуховых аппаратов, кохлеарных имплантатов и / или подобных устройств.

6.4. К Соревнованиям допускаются участники, подавшие предварительную заявку в соответствующие сроки.

6.5 В день проведения Соревнований на мандатную комиссию необходимо предоставить организаторам медицинские справки - допуски, подтверждающие возможность участия спортсмена в спортивном мероприятии. Для команд ДОУ допускается печать медицинского работника или руководителя ОУ напротив каждой фамилии участника, подтверждающая отсутствие противопоказаний для участия в спортивном мероприятии.

6.6 Для участников с ОВЗ необходимо предоставить справку с ПМПК, подтверждающую наличие определённого диагноза.

6.7. К Соревнованиям допускаются участники соответствующих возрастных категорий (см. пункт IV).

6.8. Команды ДОУ могут заявляться на Соревнования исходя из следующих критериев:

«Малыши» Допустимый уровень сложности 0-1.

✓ Возраст участников в команде 4-5 лет (предоставляется документ подтверждающий возраст)

✓ Команда может заявляться впервые

«Начинающие» младшие дети 6-8 лет. Допустимый уровень сложности 0-1.

✓ ОУ, принимающие участие в Соревнованиях впервые или повторно;

✓ Руководители команд не имеют опыта и пришли на Соревнования попробовать свои силы в новом направлении.

«Продвинутый уровень» младшие дети 6-8 лет. Допустимый уровень сложности 0-1.

✓ ОУ, неоднократно (регулярно) принимающие участие в Соревнованиях и занимавшие призовые места;

✓ Руководители команд активно сотрудничают с организаторами Соревнований и проходят обучение на организованных ими семинарах.

«Премьер» 6-8 лет. Допустимый уровень сложности 1-2.

✓ ОУ, заявляются в возрастной категории «младшие дети» и их программа оценивается по правилам вида спорта (дисциплина – чирлидинг группа, чирлидинг стант, чир джаз группа, чир хип хоп группа, чир фристайл группа, также двойки).

✓ Педагоги, которые готовят детей для участия в Соревнованиях, обязаны регулярно проходить обучение на семинарах, проводимых организаторами Соревнований.

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Примерная программа соревнований

09:00-10:00 – Приезд и подготовка команд участников Соревнований, согласно Регламенту.

10:00 – Регистрация и пробы соревновательной площадки

11:00 – Начало Соревнований.

15:00 – Совещание судей.

15:30 – Подведение итогов Соревнований. Церемония награждения, закрытие соревнований.

Внимание! Время может меняться в зависимости от поданных заявок!

VIII. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

8.1. Спортивные соревнования проводятся при строгом соблюдении противоэпидемиологических мер и иных мер безопасности.

8.2. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка и оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

8.3. В соответствии с п. 3.2.7 Соглашения № 236 от 21.08.2020 о сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан в области противодействия допингу в спорте спортсмены допускаются к соревнованиям после предоставления сертификата о прохождении дистанционной образовательной антидопинговой программы.

8.4. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных

спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по видам спорта, включенным в соревнования.

8.5. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке, приказом МВД России от 17 ноября 2015 года № 1092 «Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности».

8.6. Зрители (сопровождающие, родители/законные представители) размещаются на трибунах, посторонним находиться на соревновательной площадке запрещено. С командой участников в зале могут находиться руководитель команды и один официальный представитель.

8.7. Ответственность за безопасность участников несут педагоги, которые готовят программу для соревнований и родители/законные представители. Программа оценивается судьями с точки зрения безопасности элементов, соответствия сложности выполнения элементов возрасту и физическим возможностям участников.

IX. ВЗНОСЫ

Все команды, заявившие свое участие в соревнованиях, перечисляют стартовые взносы за каждого участника в соответствии с заявкой.

Стартовый взнос на организацию и проведение соревнований (на уставные цели):

Срок	**Первая дисциплина (группа/стант)**	**Вторая и последующая дисциплины (группа/стант)**	**ДВОЙКИ и СОЛО (каждый выход спортсмена)**	**ФЭМИЛИ/ корпоративный чир**
Ранняя подача заявки (до 25.10.2026)	1700 руб	800 руб.	2000 руб.	1500
Стандартная подача заявки (до 15.11.2026)	2300 руб.	1300 руб.	2500 руб.	1500

Взносы для участников специальной олимпиады (ОВЗ) не взымаются.

Стартовые взносы расходуются на техническое облуживание соревнований, наградную и полиграфическую продукцию, судейские расходы, памятные подарки участникам и прочие услуги по организации и проведению соревнований. В случае неявки команды, изменения количественного состава, взносы не возвращаются.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Все участники получают памятный презент от организаторов.

10.2. Все команды получают Кубок (вручается руководителю/инструктору).

10.3. По итогам соревнований в каждом блоке определяются победитель – 1 место и призёры – 2, 3 место. Победители определяются по наибольшему количеству набранных баллов (среднее арифметическое).

10.4. Участники команды, ставшей победителем (1 место) или призёром (2 или 3 место) награждаются медалями и грамотами.

10.5. Участники команд, не занявших призовые места, награждаются грамотами за участие в различных номинациях.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале по чир спорту «PRO ЧИР».
Республика Башкортостан, город Уфа, 29 ноября 2026 г.

Название команды -

ОУ/ДОУ (№ и наименование) район/город/населённый пункт –

Блок/Уровень/

Дисциплина -

Возрастная категория, в которой принимает участие команда -

Состав команды

№	ФИО	ДАТА РОЖДЕНИЯ	ДОПУСК/СПРАВКА
1			
2			
3			
и т.д.			

Инструктор/руководитель команды ФИО (полностью)_____

Должность _____Подпись _____

контактный телефон (WatsApp)_____e-mail:_____

ФИО руководителя ОУ/ДОУ (полностью!!!) -

Медицинский работник_____/_____

М.П.

Руководитель ОУ/ДОУ_____/_____

М.П.

«____»_____2026 г.